



תפריט טיפולים



ברוכים הבאים ל - Y ספא.

אנחנו שמחים לארח אתכם לחוויה נפלאה ומרגיעה, באווירה הפסטורלית של הרי ירושלים.

כאן, בסביבה הטובלת בירוק, בין חורש טבעי לבריכה רחבת ידיים, הקמנו את הספא של מלון יהודה לאחר תכנון רב ומחשבה מעמיקה, כדי להעניק לכם חוויה מוקפדת ומיוחדת במינה, חוויה של הירגעות ומנוחה בתוך מתחם קסום ומפנק.

מגוון גדול של ניהוחות, מרקמים וטיפולים לבחירתכם ולטעמכם האישי, יעניקו לכם שקט לגוף ושלווה לנפש ויהפכו את שהייתכם למושלמת.

להשלמת החוויה, אנחנו מזמינים אתכם ליהנות מאווירה שקטה בבריכת השחייה (בעונה), מהסאונות המקצועיות, מחדר המנוחה, מכיבוד קל ומחוויות נוספות ביום שכולו רוגע וחופש.

צוות הספא שלנו ישמח להעניק לכם יחס אישי וליווי צמוד מרגע הגעתכם ובמהלך כל השהייה במתחם.



להזמנות ופרטים נוספים:

טלפון: 02-6322906

או שלוחה ישירה 2906 מחדרך

פקס: 02-6322912

דוא"ל: yspa@byh.co.il



עיסויים מומלצים



הטיפולים המיוחדים ב Y ספא מספקים חוויה מרגיעה ומרעננת לגוף וגם לנפש, והותאמו לסביבת הספא הייחודית. לבחירתכם טיפולים של 50 או 70 דקות.

”רוקינג”

טיפול אנרגטי מרגיע בשילוב הנעת הגוף. המטפל משתמש בשיטת העברת אנרגיה ע”י ”רוקינג” - חום, דמיון מודרך ורייקי ליצירת תחושת איזון כללית ושלווה מרבית.

האלמנט החמישי

טיפול המשלב את ארבעת האלמנטים בטבע: אש - ע”י עיסוי באבנים חמות, מים - ע”י טבילה בג’קוזי מפנק עם ניהוחות ארומטיים, אדמה - ע”י עיסוי כפות רגליים ואוויר - ע”י עיסוי קרקפת. את הטיפול נשלים עם האלמנט החמישי ע”י חיבור לאנרגיה הסובבת אותנו (70 דקות).

טיפול רומנטי זוגי

טיפול רומנטי בחדר זוגי מפנק, המשלב מספר טכניקות עיסוי. לאחר העיסוי תוכלו להירגע בג’קוזי עם ניהוחות ארומטיים לבחירתכם וכיבוד קל להשלמת החוויה (70 דקות).

טיפול הבית בלב הפסטורליה

טיפול עוצמתי המשלב את מיטב הניהוחות והמרקמים של הטבע. הטיפול כולל עיסוי בשילוב אבני קריסטל ומיטב מוצרי הספא להשבת הויטליות הטבעית של הגוף. השילוב הייחודי בין בחירת הניהוח המתאים לכם ואבני הקריסטלים אותם בחרתם באופן אינטואיטיבי ישפיע על כל מהלך הטיפול ויהפוך אותו לעוצמתי וייחודי לכם.

איורודה

טיפול הודי עתיק בשמן שומשום חם ובטכניקות עיסוי מרגיעות לאורך כל ערוצי האנרגיה בגופך, בשילוב אבני שיבא הייחודיות ל Y ספא, נסך שמן שומשום חם על ”העין השלישית” ועיסוי קרקפת משחרר. (הטיפול מתבצע ללא בגדים ועם כיסוי מתאים)

עיסוי קריסטלים אנרגטי

טיפול אנרגטי מעצים הכולל עיסוי במרכזי הצ’אקרות ליצירת איזון בין כל מערכות הגוף. חוויה המשלבת עיסוי כפות רגליים וגב, הנחת אבני קריסטל על הצ’אקרות (מרכזי האנרגיה בגוף), עיסוי קרקפת ועיסוי הוליסטי. הטיפול מחבר את יסודות הרפואה הסינית המסורתית עם שיטות מערביות מתקדמות.



בקטגוריה זו תוכלו למצוא את מגוון העיסויים הקלאסיים לגוף, עיסויים ממוקדים, עמוקים או מרגיעים. לבחירתכם טיפולים של 50 או 70 דקות.

שבדי קלאסי

עיסוי אירופאי קלאסי לשחרור שרירים כואבים ולהפגת מתחים. המטפל משתמש בטכניקות מגע ובתנועות עיסוי לכל אורך הגוף, המזרימות אנרגיה מחודשת ועוטפות את הגוף בחום וברכות.

אדמה

עיסוי עתיק לכפות הרגליים בשילוב לחיצות בנקודות רפלקסולוגיות לשחרור מלחצי היום-יום. טיפול נקודתי בכפות הרגליים, הנושאות את כל כובד משקל הגוף, משפיע מיידית עליהן בפרט ועל הגוף בכלל.

רקמות עמוקות

טיפול איטי, עמוק וממוקד באזורים נרחבים בגוף על פי בחירתכם. בעזרת לחיצות ותנועות עיסוי ממוקדות ניתן להגיע לשכבות העמוקות של הגוף, לשחרר ולמוסס אזורי לחץ תפוסים.

משולב

טיפול המשלב מספר טכניקות עיסוי מערביות ומהמזרח הרחוק הנבחרות עבורכם בהתאמה אישית ומגוונת. הטיפול חוויתי, מפנק ומיוחד.

אבנים חמות

כוחה המרפא הטבעי של אימא אדמה מתמזג עם ידיו המיומנות של המטפל, להעניק טיפול חם ומלטף באמצעות אבני בזלת מחוממות הטבולות בשמן שומשום חם ושמיים ארומטיים בעלי ניהוחות עמוקים. אבני הבזלת, המגיעות במגוון צורות וגדלים, משמשות את המטפל בתנועות העיסוי ומותירות בגופכם רפיון שרירים כללי ותחושה נעימה של חום.

קצוות

עיסוי עדין לקצוות הגוף: הקרקפת, כפות הידיים וכפות הרגליים. הטיפול הכולל טכניקת הפעלת לחץ, מקל על כאבי שרירים מחד ומאיץ משפר את זרימת הדם לתחושת רפיון משחררת.

עיסוי לנשים הרות

טיפול עדין ומלטף המפחית את תחושת הכבדות במהלך ההיריון. עיסוי מרגיע ותומך בכל מערכות הגוף. (משבוע 16 ואילך, 50 דקות בלבד)

טיפול הזנה



בקטגוריה זו תוכלו למצוא את מיטב טיפולי ההזנה, מיצוק, וחיטוב הגוף למראה זוהר, בריא וטבעי. לבחירתכם טיפולים של 50 או 70 דקות.

פילינג גוף

הטיפול האולטימטיבי לבריאות העור. מתחיל בקרצוף העור במגוון ניחוחות נפלאים וממריצים ובמרקמים שונים לבחירתכם. בהמשך, כולל הטיפול עיסוי קצר ומרגיע להשבת החיוניות למראה הטבעי של העור. הטיפול מחדש את תאי העור, מנקה ביסודיות את הגוף ומותיר אותו חלק כמשי, רענן, נקי וצעיר.

הידרותפיה

פינוק הגוף באמבט זרמים עם מגוון ניחוחות ארומטיים לבחירתכם. בהמשך, כולל הטיפול עיסוי קצר ומרגיע להזנת העור ולתחושה של רגיעה כללית ומשוחררת.

ארומתראפי

עיסוי עדין, רך ומלטף בעזרת שמנים ארומתרפיים המופקים מצמחים ומותאמים במיוחד עבור Y ספא. עיסוי המעורר את כל החושים ומוביל אתכם למחוזות מופלאים של רוגע ושלווה מוחלטת.

פיסול וחיטוב העור (לנשים בלבד)

טיפול חווייתי לניקוי ולחידוש העור המתבצע בעזרת רסיסי מלח ושמנים אתריים בתוספת אשכולית. הטיפול מחליק את העור וממריץ את הדם ליצירת הרגשה של רעננות מתמשכת. הטיפול מתמקד באזור הצולליט ואזורים נבחרים להצרת היקפים.

עטיפת גוף

עטיפה חמימה עם אצות ים עשירות במינרלים העוזרת בהזנת העור והחדרת לחות. הטיפול מסייע להמרצת הדם ולסילוק רעלים ומקנה לעור זוהר מחודש.



יום פינוק זוגי

חדר במלון לשימוש יומי, ארוחת בוקר, ארוחת צהריים, עיסוי משולב בן 50 דקות לכל אחד ושימוש חופשי בכל מתקני הספא והמלון.

חווית ספא אישית

2 טיפולים של 50 דקות לבחירה מהתפריט ושימוש חופשי בכל מתקני הספא והמלון.

חוויה משולבת

עיסוי של 50 דקות לכל אחד לבחירה מקטגוריית טיפולי הגוף, ארוחה לבחירה (בוקר/צהריים/ערב) ושימוש חופשי בכל מתקני הספא והמלון.



מידע כללי

- אנו ממליצים לבצע הזמנה טרם ההגעה בכדי להבטיח את מקומכם ולהיעזר באחד מיועצנו לקבלת אינפורמציה אודות הטיפולים השונים.
- מחיר הטיפול כולל כניסה חופשית לספא ומתקניו.
- לנוחיותכם, אנא הגיעו 30 דקות לפני מועד תחילת הטיפול. אנו ממליצים להגיע עוד לפני כן על מנת ליהנות ממגוון חוויות ומתקני הספא.
- בכדי ליהנות מחוויית הספא, נבקש לא להפעיל מכשירים סלולריים באזור הספא ולשמור על שקט.
- יש להודיע על ביטול ההזמנה עד שמונה שעות מראש. ביטול ללא הודעה מראש או אי הגעה יחוייבו ב 50% מעלות הטיפול המוזמן.
- נשמח לספק לכם לוקר אישי ובו מגוון אביזרי ספא.
- אין ההנהלה אחראית על כל אובדן ו/או נזק ו/או גניבה של רכוש יקר ערך.
- ייתכנו שינויים במגוון הטיפולים ובמחיריהם.
- הכניסה לטיפולים מחייבת חתימה על הצהרת בריאות.
- הכניסה למתחם הספא היא מגיל 16 ומעלה, נא להביא תעודה מזהה.
- תשר הוא לשיקולכם הבלעדי.
- בסוף שבוע תחול תוספת קבועה על כלל הטיפולים.

שוברי מתנה

ניתן לרכוש שוברי מתנה לטיפולים במתחם הספא.



סדרות טיפולים

ניתן לרכוש סדרות של 10 טיפולים במחיר מיוחד.